

Les chakras Les corps subtils

★ Le corps et les chakras

Notre corps est composé à environ 80% d'eau qui circule à travers différents réseaux.

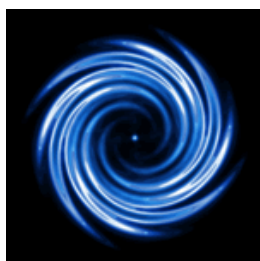
Celui le plus connu est le réseau sanguin car il transporte le sang par un échange constant au niveau du cœur qui sert de pompe à l'ensemble.

Notre corps est aussi composé de réseaux non visibles à l'œil nu appelé centres énergétiques ou **chakras**.

Ce sont des **conducteurs** qui filtrent les énergies provenant du ciel e de la terre

Ce sont des **vortex** d'énergie mobile qui stimule plusieurs glandes endocrines de manière qu'elles secrètent des hormones dans l'appareil circulatoire du corps humain.

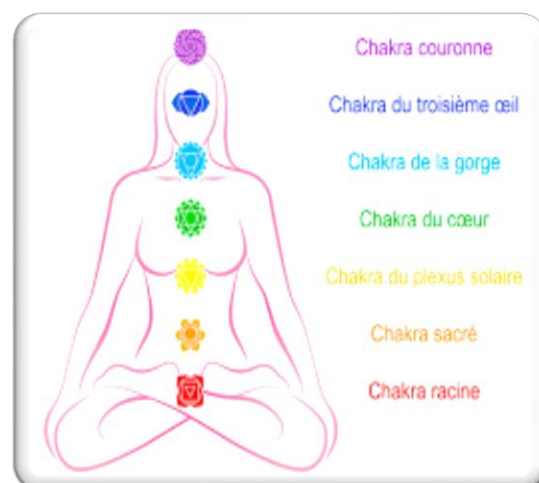
Les chakras ont une très grande importance dans notre vitalité car grâce à eux, ils favorisent la circulation énergétique et donc le fluide **VITAL**.



★ Les 7 chakras

Nous avons donc des circuits énergétiques nommés Chakras. Voici les 7 majeurs

- ② [Chakras 1](#) Chakra Racine je suis
- ② [Chakras 2](#) chakra sacré je sens
- ② [Chakras 3](#) Plexus solaire je veux
- ② [Chakras 4](#) Cœur j'aime
- ② [Chakras 5](#) Gorge je communique
- ② [Chakras 6](#) 3ème œil je vois
- ② [Chakras 7](#) Coronal je sais



Vous pouvez aller plus loin avec le [petit livret édité](#) par l'association.